

Uhrzeit	Getränk / Mahlzeit ggf. Menge in ml	Ausscheidung Neue Vorlage nötig?	Besonderheiten z. B. Ausflüge, Unruhe, Harndrang
06:00	kleines Glas Wasser getrunken, ca. 150 ml	zur Toilette begleitet, Vorlage trocken	
08:00	Frühstück, ein Brötchen und 2 Tassen Kaffee ca. 2 x 150 ml		
09:00		zur Toilette begleitet, abgeführt und Vorlage nass	
09:45			gemeinsam einkaufen gegangen, hat alles geklappt
11:00	großes Glas Wasser getrunken, ca. 200 ml	zur Toilette begleitet, Vorlage trocken	zurück vom Einkaufen
12:00	Mittagessen und Suppe ca. 300 ml		
12:45	ein kleines Glas Wasser, ca. 150 ml	zur Toilette begleitet, Vorlage trocken	Mittagsschlaf
15:00		selbstständig zur Toilette gegangen, Vorlage leicht nass	Mittagsschlaf beendet, spürte Harndrang
15:15	Kaffeetrinken, 1 große Tasse Tee ca. 300 ml, ein Stück Kuchen		
15:30		zur Toilette begleitet, Vorlage trocken	spazieren gegangen
16:15			Spaziergang beendet
etc.			